



Domov sociálnych služieb

Rozsutec

Furmančan^v



7. číslo

november 2016

Milí čitatelia,

V tomto čísle časopisu Vám prinášame rozhovor s Helenkou. Barborka nám opäť prispela do časopisu svojim rukopisom. V tomto čísle nám opísala vznik bábiky Barbie.

Ďalej nám Anička vysvetlila ako sa hrá bowling. Prinášame Vám tiež zážitky z udalostí menom Zóna bez peňazí a Oceňovania v sociálnej oblasti.

Príjemné čítanie Vám želá

Tím autorov



Kde sme boli...

Bowling

V pondelok 14. november 2016 sme hrali bowling v Dúbravke. Turnaja sa zúčastnila Helenka, Anička, Robko, Béd'ó, Dianka a terapeutky Petra a Veronika. Viac nám o tejto udalosti povedala Anička.

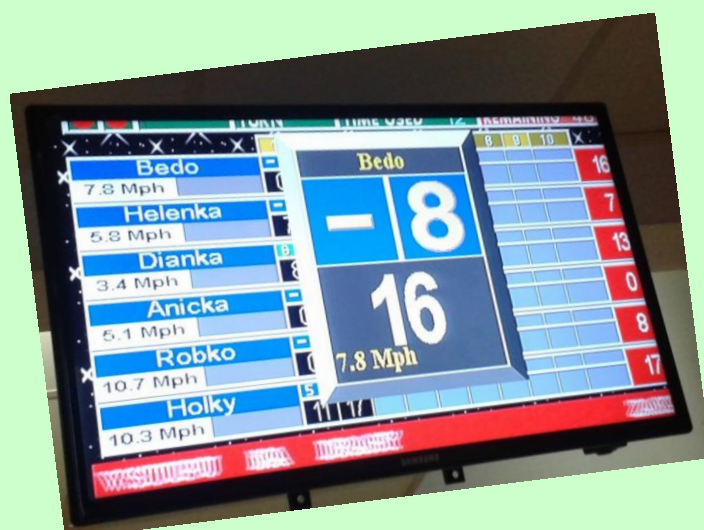


Anička

Tam sa mi veľmi páčilo. Aj Helenke išlo dobre. Aj Dianke. Potom Béd'ovi, Robkovi aj Petruške a Veronike. Bola tam veľmi príjemná teta. Spravila nám malinovku. Bola malinovská. Z malín. Chcela by som ísť aj nabudúce.

Anička, ako sa to hrá?

Musíš sa normálne prezuť. Ísť na čiaru a hodiť guľu. Potom Ti ukáže obrazovka Tvoje body.



(PK)



Kde sme boli...

Ocenenia v sociálnej oblasti

Utorok 29. novembra 2016 sa konal už tretí ročník podujatia „Ocenenie v sociálnej oblasti“.

Oceňovanie sa konalo na Úrade Bratislavského samosprávneho kraja a ocenených bolo 13 laureátov za rôzne záslužné činnosti, či aktivity v sociálnej oblasti. Návrhy na ocenenie mohli podávať zamestnanci, ale i prijímatelia sociálnych služieb v sociálnych zariadeniach v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja. Odovzdávané boli ocenenia za rok 2016, a tiež za rok 2015.

Medzi mnohými prihlásenými bola aj klientka nášho zariadenia Barbora Tomanová. Porota, ktorá mala neľahkú úlohu rozhodla, že v kategórií prijímateľov sociálnej služby bola ocenená naša klientka Barbora Tomanová spolu s ďalšími tromi prijímateľmi sociálnej služby. Našej Barborke srdečne gratulujeme a prajeme jej ešte mnoho úspechov.

(VG)



Zóna bez peňazí

Vzhľadom k tomu, že sa nám blíži to najkrajšie obdobie v roku, rôznymi spôsobmi obdarúvaváme našich známych, priateľov a predovšetkým našu rodinu. No bohužiaľ nie všetci majú takúto príležitosť a preto sme tento rok využili možnosť zúčastniť sa peknej akcie. Dňa 26. novembra 2016 sme sa spolu s našimi klientmi Marienkou, Bédom a Monikou zúčastnili akcie s názvom Zóna bez peňazí, ktorá sa konala v Dome kultúry v Dúbravke. Podporili sme recyklovanie oblečenia. Našich klientov na tejto akcii sprevádzali terapeuti Veronika a Ondrej.

(VG)



Kde sme boli...

Školenie zamestnancov

V priebehu 12. októbra 2016 až 23. novembra 2016 sa v Centre rodiny v Dúbravke konalo štvordňové školenie o mediácii formou nenásilnej komunikácie. Zúčastnili sa ho 12 zamestnanci nášho zariadenia. Na vlastne koži sme si vyskúšali rozličné cvičenia v menších skupinách aj spoločne. Zameriavali sme sa na vlastné prežívanie a prežívanie druhých. Hľadali sme vlastné naplnené a nenaplnené potreby, ktoré sme v jednotlivých situáciách vnímali. Učili sme sa formulovať prosbu, ako pracovať s kritickými myšlienkami a odpustením voči sebe a iným. Prostredníctvom nenásilnej komunikácie sme trénovali aj mediáciu medzi dvoma ľuďmi. Dozvedeli sme sa, že dôležitou podmienkou na to, aby sa mediácia mohla využiť, je uvedomenie si, že vzťah má pre obe strany väčšiu hodnotu ako mať pravdu. Ďakujeme lektorkám z občianskeho združenia Consensus - Ing. Eve Lukovičovej a Mgr. Andrei Lánczos, že nás školením viedli.

(KM)



Chcem sa Vám predstaviť...

Helenka

Predstáv sa nám...

Ja som Helenka. Mám sa veľmi dobre.
Mám tu veľa kamarátov a kamarátiek.
Romana, Patrika, Robka a Dianku.
Rada upratujem izby.



Čo máš rada?

Rada mám dobré jedlá. Rada chodím na prechádzky. Do prírody.
Rada chodím na výlety.

Čo rada robíš?

Upratujem izbu. Pomáham rada klientom. Mozaiky najradšej robím.
Maľujem mandaly aj na sklo. Rada chodím do obchodu nakupovať.

Čo robíš cez víkendy?

Počúvam hudbu s Romanom (ľudové pesničky). Kukám televízor.
Vynášam smeti. Chodím sa prejsť po dvore.



Kým by si sa chcela stať?

Upratovačkou.

Obľúbená farba: šedá, červená, ružová, modrá.

Obľúbené jedlo: kura, zapékané cestoviny, paradajková polievka, žemľovka, buchty na pare.

Obľúbené zvieratko: psík, mačička, korytnačka.

Obľúbená kvetinka: margarétka, tulipán, zvončeky, orgován.

Obľúbené miesto: Nízke Tatry. Tam by som chcela ísť. To je môj sen.

(PK)





Jak vznikli tieto čarovné bábičky Barbie...

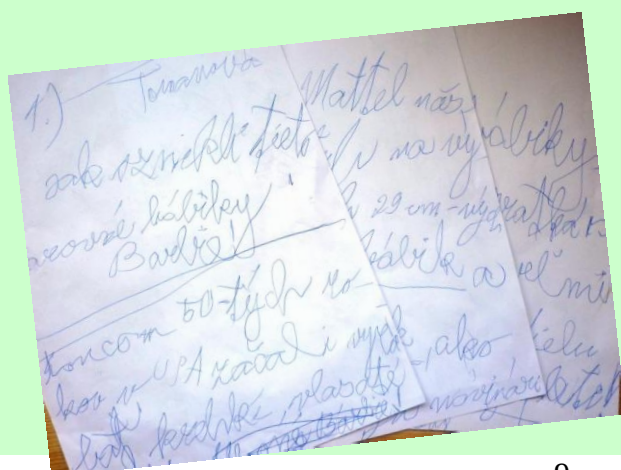
Koncom 50-tých rokov začali v USA vyrábať krehké, vlasaté, štíhle, dlhonohé Barbie. Ich výrobca sa volal pán Mattel.

V roku 1959 objavila istú mladú dámu z filmového sveta – krásnu blondínu, štíhlu, s dlhými nohami. Volala sa Barbora – Barbie.

A tak pán Mattel našiel prototyp na výrobu svojich 29 centimetrových, krásnych bábik a modeliek. Postupom času sa vyvinuli aj rôzne druhy týchto bábik. Pribudli černošky, mulatky, japonky, detičky i zvieratká!

Všetky bábičky, detičky i zvieratká sa majú navzájom veľmi radi – bez rozdielu farby pleti.

(prepis rukopisu od Barbory Tomanovej)



Dozviete sa v ďalšom čísle...

V najbližšom čísle Vám napíšeme o

- tom, čo nám priniesol december
- návšteve Mikuláša a vianočnom večierku
- našej účasti na Christmas day v Centre rodiny
- workshope na ktorom sme sa tiež podieľali
- Barborkinej vernisáži
- výlete na vianočné trhy v Bratislave
- a ďalšom...





Časopis sme sa snažili tvoriť v súlade s pravidlami pre tvorbu ľahko čitateľného textu.

Na tvorbe časopisu sa podieľali:

- Petra Kobolková – tvorba textov, celková úprava
- Veronika Gábriková – tvorba textov
- Barbora Tomanová – prispela rukopisom
- A samozrejme fotografi z rad zamestnancov a klientov nášho zariadenia

V časopise sme tiež použili voľne dostupné obrázky z internetu.

Vydané v Decembri 2016

Domov sociálnych služieb Rozsutec

Furmanská 4

841 03 Bratislava

tel.: 02/64 28 73 72

mobil: 0903 651 881

email: dssrozsutec@dssrozsutec.sk

www.dssrozsutec.sk