



Domov sociálnych služieb

Rozsutec

Furmančan^v



3. číslo

júl 2016



Milí čitatelia,

opäť Vám prinášame ďalšie číslo nášho časopisu Furmančan.
Môžete si v ňom prečítať o našej účasti na športových hrách,
o výlete do Lozorna a o Béd'ovej návšteve. Tiež si môžete prezrieť
rôzne výrobky našich klientov.

Príjemné čítanie Vám praje

Tím autorov.



Kde sme boli...

Športové hry v Plaveckom Podhradí

Vo štvrtok 7. júla 2016 sme boli na športových hrách v DSS Plavecké Podhradie. Z nášho zariadenia sme vyslali 1 súťažné družstvo pod vedením kapitána Romana. Súťažili Robo, Jojka, Anička, Helenka, Marienka a Monika. Náš súťažný tím sprevádzali terapeutky Veronika s Petrou. Klienti prešli všetkými súťažnými disciplínami ako odmena im bol guľáš na obed a poobedňajšia kávička. Potom sme sa zúčastnili canisterapeutickej ukážky, kde si mohli klienti pohladkať 2 psíkov. Následne sme sa zviezli na koči ťahanom koníkmi. Roman si tiež vyskúšal jazdu na mieste pohoniča. Celé poobedie sa nieslo v diskotékovej atmosfére. Záverom podujatia boli ceny pre súťažiacich a hromadné vypúšťanie balónov do neba.

(PK)





Roman

S balónikmi som hádzal na strom. Potom s tou pištoľou striekal plechovky. Potom sme jedli guláš. Diskotéka bola tiež. Hrali ľudovky, kde sa mi zapáčila pesnička.

Potom som bežal na kolobežke. Púšťali sme balóny. Viezol som sa na koči a sedel som vpredu.

(prepis rukopisu od Romana)

Sportové hry
 S balónikami som hádzal na strom
 potom s tou pištoľou striekal plechovky
 potom sme jedli guláš diskotéka bola
 tiež hrali ľudovky kde som sa zapáčila
 pesnička Potom som bežal na kolobežke
 púšťali sme balóny Viezol som sa na
 koči a sedel som vpredu



Kde sme boli...

Béd'o bol na výlete v Rakúsku



Hneď druhý júlový deň išiel Béd'o na výlet do Rakúska. Keďže ho nikto z našich zamestnancov nesprevádzal, o výlete nám porozprával on sám...

Béd'o

Výlet zorganizovala Nezábudka – Liga za duševné zdravie.

Zúčastnili sa Lucia, Silvia, Stanka, pani Magda, ja, pán Daniel, Andy a dvaja lektori.

Išli sme mikrobusedom – takým zeleným. Bol pohodlný. Po desiatej hodine sme vyrážali z Bratislavy od Istropolisu. Mali sme tam lektora. Keď sme nastúpili tak nám rozdali bagety a rýchlo sme to museli zjesť, lebo by sa nám to pokazilo. Už mimo Bratislavy sa mi stratil mobilný signál. Cestovali sme okolo Kitsee. Po diaľnici. Trvalo nám to asi hodinu. Po ceste som už začal fotiť.

Keď sme dorazili na miesto, tak sme tam prišli. Vyčnievali tam kopce – Alpy. Oboznámili sme sa tam v múzeu o rôznych veciach a obrazoch. Boli to diela ľudí s postihnutím. Bola tam kurátorka, ktorá nám prezentovala obrazy.



Keďže hovorila po nemecky, tak mala tlmočníčku – Češku, aj slovenčina jej išla. Prekladala nám výklad.

Potom sme išli na druhé poschodie v tom múzeu. Vošli sme do vnútra a bola tam tma. Bola cela stena premaľovaná nápismi. Nedalo sa to odfotiť mojim mobilom.

Potom nás čakalo nakrúcanie. Nakrúcal nás kameraman. Tvoril krátky dokumentárny film o tvorivej práci ľudí z Ligy duše zdravia. Požiadal nás aby sme šli do lesa. Tak sme mali aj prechádzku lesom.

Potom sme sa vrátili k múzeu. Tam boli lavičky a stoly. Tam sme mali obed. Na obed sme mali, to čo sme si doniesli. ☺

Potom sme šli nakupovať. Ja som si kúpil svietiace a mraúčiace mačiatko. Taký privesok.

Na rozlúčku sme si spravili spoločnú fotku.

Potom sa už pomaly mračilo počasie, počuli sme hrmenie a sme nastúpili do auta. Sme sa rozlúčili. Vrátil som sa okolo šiestej večer.

(Béďo a PK)



Kde sme boli...

Jazdili sme novými električkami

Bolo krásne slnečné počasie. Využili sme ho na výlet električkou do Petržalky cez Starý most. Pohľad na Dunaj bol veľmi pekný. Cestu ocenil Béd'o, ktorý si všetko vyfotil do svojho mobilu. Viezli sme sa 3 zastávky na konečnú Jungmanovu v Petržalke a potom sme sa viezli naspäť do Starého mesta. Popozerali sme si tiež Hviezdoslavovo námestie a reštaurácie so zahraničnými turistami.

(MŠ)



(ilustračná fotografia z internetu)

Jazdenie novými električkami ocenila aj Katka na výlete do Starého mesta. Katka, Anička, Béd'ó a terapeutka Magdalénka sa viezli novou električkou ku Katkinmu bytu, kde kedysi bývala. Katka veľmi chcela všetkým ukázať, kde predtým bývala. Cez okno videla priamo na Dunaj a pozorovala v lete ako prechádzajú lode. Tiež nám ukázala vysokú budovu na opačnom brehu Dunaja, kde pracuje jej veľmi blízka osoba.

(MŠ)



Kde sme boli...

Výlet do Lozorna

V utorok 12. júla 2016 bolo horúce letné počasie. Niektorí klienti sa išli kúpať do Lozorna. Viac nám už o tomto výlete povedal Robo.

Robo

Ráno sme išli modrým autom. Ja, Roman K., Béd'o, Roman H., Jotka a Ondrej. Sme mali „pánsku“ jazdu.

Boli sme plávať na jazere. Voda bola teplá. Plával som ja, Roman H. a Ondro. Ostatní sedeli na lavičke a pozerali na nás ako plávame.

Pršalo nám tam.

Boli sme aj na biofarme. Na biofarme bola kofola, druhí mali kávu.

Na farme boli samé vtáčiky, prasiatka, kone, zajace a psíkovia.

Potom sme išli domov. Vrátili sme sa pred obedom.

(Robo a PK)



(ilustračná fotografia z internetu)

Zažili sme u nás...

Balónová vojna

V horúcu letnú stredu 27. júla 2016 sa niektorí odvážlivci vybrali na dvor za účelom balónovej vojny.

Samotné prípravy tejto aktivity trvali viac, než rýchlosť ktorou sme popraskali všetky balóny. Robko a terapeutky Terezka s Kristínkou nabrali vodu do 10 balónov a poriadne ich uzavreli.

Potom zavolali ostatných na balónovú vojnu. Prestrelka bola rýchla. Balóny lietali z každej strany a mnohí sa nevyhli ani vodnej spŕške. Všetkým bolo veselo. Aj to bol jeden zo spôsobov ako sme trávili horúci letný deň.

(PK)



Z našej dielničky...

Tvoríme celé leto

S tvorením nezaháľame ani počas letných mesiacov. Vonku je horúco a pred slniečkom sa schovávame v našej dielničke. Pozrite sa aké krásne výrobky sme vytvorili.

(PK)

Anička a jej výšivka



Kačičky od Danky a Katky



Helenkina maľba na textil



Pani Margitka pri vyfarbovaní mandaly suchým pastelom



Edko a jeho vlajky



Vám predstaviť...

Marcelku

Naši klienti vyspovedali Marcelku, ktorá u nás pracuje ako opatrovateľka...



Danko

Ako sa Ti darí v živote?

Snažím sa prekonávať výzvy, ktoré mi život prináša.

Aké máš koníčky?

Chodím rada na prechádzky, rada čítam a plávam.



Modlíš sa rada? Chodíš na sväté omše?

Áno.

Umývaš rada riad?

Ak to čas dovoľuje áno. Umývačka riadu je ideálna. Nebránim sa pokroku.

Keby to bolo možné, chcela by si pracovať vo výchove?

Teší ma, keď môžem pomáhať ľuďom v rôznej rovine. Zdravotníctvo je moja doména.

Viktor

Máš nás rada?

Samozrejme Viki.



Helenka

Páči sa ti u nás?

Áno. Ste živá búdka. Každý deň mám nové skúsenosti a podnety.

Aká je Tvoja obľúbená farba trička?

Bledomodrá.



Martuška nám prezradila o Marcelke...

Je veľmi dobrá sestrička. Vôbec na klientov nekričí. Veľmi pekne a pokojne s nimi komunikuje.

A tiež sa jej opýtala...

Chodíš rada na prechádzky? Kam?

Áno. Do prírody. Mám rada aj hluk veľkomesta. Pripomína mi to more.



Anička nám tiež niečo o Marcelke povedala...

Mám ju rada. Je veľmi sympatická a milá.

A položila jej otázku...

Aké je Tvoje obľúbené jedlo?

Maslový chlieb s červenou mletou paprikou.



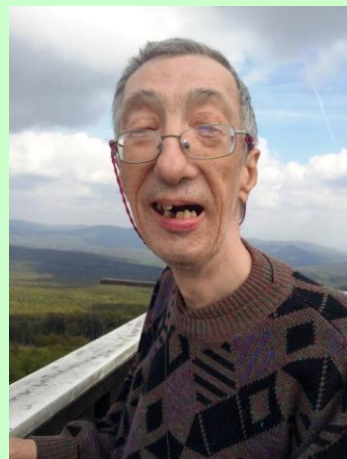
(v článku boli použité ilustračné fotografie z internetu)

(PK)

Chcem sa Vám predstaviť...

Iminko

Rozhodli sme sa, že tento mesiac Vám predstavíme Iminka. Iminko je klient, ktorý sa veľmi rád zaujíma o svoje okolie. Je to spoločenský typ človeka, ktorý sa so všetkými vždy porozpráva o aktuálnych témach, ktoré ho trápia. Má rád prechádzky a nikdy žiadnu neodmietne. Má obrovskú radosť v prítomnosti psíkov. Veľmi má rád sladké a svoje keksíky. V izbe si rád pozrie film v televízore s kamarátkou Katkou.



Spýtali sme sa Helenky a Katky, čo nám o Iminovi vedia prezradiť...

Helenka

On je taký dobrý a milý.

Má rád hračky.

On odpovedá na všetky otázky: „dobre.“.

Je náš kamarát. Mám ho rada. Všetci ho máme radi.

Rád chodí von. Vie chodiť aj do obchodu s Petrou. Sám si kupuje.

Má brata a chodievala k nemu domov. Je dobrý.



Katka

Imo je dobrý kamarát.

Mám rada Imina.

S Imom rozprávame, kukáme televízor v sobotu.

Imo má veľa hračiek.

Rád spí.

Má sa dobre.

Opýtali sme sa aj Iminka...

Ako sa máš?

Dobre.

Čo rád robíš?

Nič.

Koho máš rád?

Teba, Karola, Helenku.

S kým bývaš?

S Miškom.

Čo rád jedávaš?

Všetko.



(PK)

Ťažké slová v tomto čísle...

Ťažké slová v tomto čísle

Spoločne s Dankom sme opäť pri čítaní článkov v časopise, odhalili ťažké slová.

Niektoré si môžete precvičiť.

lektor



tlmočníčka

biofarma

veľkomesto



(PK, Danko)

Dozviete sa v ďalšom čísle...

V najbližšom čísle Vám napíšeme o

- našich augustových zážitkoch
- Béd'ovom výlete do Schaubmarovho mlyna
- hokejovom zápase
- kúpaní v Bratislavskom jazere
- meninovom prekvapení pre Helenku
- a ďalšom...



Časopis sme sa snažili tvoriť v súlade s pravidlami pre tvorbu ľahko čitateľného textu.

Na tvorbe časopisu sa podieľali:

- Petra Kobolková – tvorba textov, celková úprava
- Magdaléna Ščasná – tvorba textov
- Daniel Pokorný – korektúra ľahko čitateľného textu
- A samozrejme fotografi z rad zamestnancov a klientov nášho zariadenia

V časopise sme tiež použili voľne dostupné obrázky z internetu.

Vydané v Auguste 2016

Domov sociálnych služieb Rozsutec

Furmanská 4

841 03 Bratislava

tel.: 02/64 28 73 72

mobil: 0903 651 881

email: dssrozsutec@dssrozsutec.sk

www.dssrozsutec.sk