



Správa o činnosti DSS Rozsutec 2009 - 2013

Vážené kolegyně, kolegovia, milí priatelia,

Roky 2009 – 2013 boli pre naše zariadenie rokmi rastu, vzniku i odovzdávania nových služieb a prijímania nových klientov. Noví klienti znamenali pre nás mnohonásobné výzvy, s ktorými si naši zamestnanci po prvotnom prekvapení dobre poradili. Ukázala sa sila a um tímu v hľadaní a nachádzaní nových ciest ku klientom. Mohli sme sa poučiť zo svojich chýb a v spoločnej podpore zo skúšok vyjsť silnejší. V r. 2010 sme založili prvé podporované bývanie v rámci novej Koncepcie sociálnych služieb BSK, od 1.1.2013 toto zariadenie spolu s ďalším podporovaným bývaním prevzal iný subjekt. K nám od tohto dňa pribudli klienti s duševnými poruchami, ktorí nás učia pozerat' sa na svet ich očami, ktoré rešpektujú odlišnosť týchto klientov, a ich odlišnosť je pre nás obohatením.

Odlišnosť našich klientov nás učí hľadať pre nich ľudskú, odbornú i materiálnu pomoc. Svedčia o tom mnohé projekty, ktoré boli podporené pre DSS Rozsutec v posledných rokoch. Pri projektoch sú dôležité i financie, určite, ale ešte dôležitejšia je pri projektoch chuť, invencia, spolupráca, hľadanie a nádej mojich kolegov, ktorú do klientov, svojich kolegov i do celej práce pre DSS Rozsutec vkladajú.

Magdalena Mihaliková
riaditeľka

1. Základné identifikačné údaje poskytovateľa

Domov sociálnych služieb Rozsutec (ďalej DSS Rozsutec) je rozpočtová organizácia s právnou subjektivitou v zriaďovateľskej pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja (BSK), napojená na rozpočet zriaďovateľa, ktorá sídli na Furmanskej 4 v Bratislavskej mestskej časti Lamač.

2. Poslanie, vízia, hodnoty a ciele poskytovateľa

Naším hlavným poslaním v DSS Rozsutec je podpora pri vytváraní dobrých životných podmienok pre ľudí s duševnými poruchami a poruchami správania tak, aby boli porovnateľné so životnými podmienkami intaktnej populácie. Našou víziou je poskytnúť ľuďom s postihnutím takú podporu, aby sa dostali na vrchol svojho telesného, duševného i pracovného rozvoja. Spolu s našimi zamestnancami vytvárame podmienky, v ktorých bude náš domov sociálnych služieb miestom, kde môžu naši klienti rozvíjať svoj osobný potenciál v neustálom hľadaní a v približovaní sa ku komunite.

Rešpektujeme hodnoty

- dôstojnosť človeka – s našimi pracovníkmi sa učíme rešpektovať dôstojnosť a hodnotu každej osoby bez rozdielu. Rešpektujeme dôstojnosť špecifických skupín a komunít. Pristupujeme ku každému človeku starostlivo a úctivo. Podporujeme klientovu vlastnú sociálnu zodpovednosť a právo na sebaurčenie. Sprevádzame klienta na ceste k uvedomovaniu svojej hodnoty;
- úcta – ohľaduplnosťou a zdvorilosťou ku klientom a ich rodinným príslušníkom i kolegom smerujeme k vytváraniu našich dobrých vzájomných vzťahov. V DSS Rozsutec dbáme na dobré vzťahy medzi pracovníkmi navzájom, pretože my, pracovníci, sme tí, ktorí vytvárame našim klientom každodennú atmosféru pre život;
- dobrá medziľudská komunikácia a s tým spojená dôležitosť medziľudských vzťahov je pre nás v DSS Rozsutec základom budovania vzťahu klienta ku klientovi ako aj základom vzťahu klienta k pracovníkom zariadenia. Naše zariadenie tvoria ľudia, preto každodenná komunikácia, rozhovory, semináre, pracovné pohovory, vyjasnenie šumov medzi nami kolegami navzájom i klientmi je pre nás každodenným mostom k pokojnému životu klientov i pracovníkov, nakoľko vzťahy medzi zamestnancami ovplyvňujú atmosféru na pracovisku a prispievajú tak k celkovej spokojnosti klienta;
- radosť zo života u klienta, ich príbuzných a tiež zamestnancov si v DSS Rozsutec ceníme, lebo je dôležitým ohodnotením našej náročnej práce. V našom zariadení sa snažíme prijímať návrhy svojich kolegov na ktoromkoľvek úseku, lebo tieto zlepšujú nielen našu vzájomnú prácu, ale najmä spokojnosť a pohodu klientov;
- sebarealizácia pracovníkov v našom DSS je dôležitá pre nás všetkých, pretože prispieva k spokojnosti pracovníkov v ich osobnom živote a potom následne znova aj v práci s klientmi.

Naše ciele

Hlavným cieľom našich pracovníkov pri práci s klientmi je integrácia klienta s duševnými poruchami a poruchami správania do intaktnej populácie a posilnenie schopností klienta, ktoré mu umožnia ovplyvňovať svoj život.

Ďalším našim dôležitým cieľom je poskytovanie kvalitných sociálnych služieb, ktoré budú uspokojovať potreby klientov v primeranom rozsahu.

3. Profil poskytovateľa

História, poskytované služby, kapacita, organizačná štruktúra

Náš DSS Rozsutec bol zriadený Krajským úradom v Bratislave 1. júla 1998 pod názvom Zariadenie chráneného bývania. Zákomom č. 416/2001 Z. z. o prechode niektorých pôsobností orgánov štátnej správy na obce a vyššie územné celky v znení neskorších predpisov, od 1. júla 2002 došlo k prechodu zriaďovateľskej pôsobnosti do pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja. V DSS Rozsutec sa poskytujú sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu.

Sociálne služby

V Domove sociálnych služieb v zmysle § 38 zákona č. 448/2008 o sociálnych službách poskytujeme sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3, alebo fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3.

Organizačná štruktúra

V našom zariadení zamestnávame 28 zamestnancov. Naši zamestnanci pracujú v štyroch útvaroch zariadenia v nasledovnom členení:

Útvar sociálnej terapie – 7 zamestnancov

Útvar zdravotných služieb – 12 zamestnancov.

Útvar ekonomicko-prevádzkový – 7 zamestnancov

Útvar riaditeľa – 2 zamestnanci, z toho 1 riaditeľ.

4. Zamestnanie našich klientov

Hudobné aktivity spojené so spevom, hrou na hudobné nástroje, rytmickými cvičeniami a tancom našich klientov tešia, majú radi hudbu a tanec, spievajú, cvičia si jemnú motoriku a rytmus pri hre na hudobných nástrojoch (gitara, perkusie). Svoj talent môžu predviesť na kultúrnych podujatiach, ktoré organizujeme každoročne niekoľkokrát nielen v DSS, ale aj v komunite.



Výtvarné aktivity ponúkajú našim klientom možnosť rozvíjať svoje umelecké cítenie, talent a výtvarné zručnosti. Medzi obľúbené výtvarné aktivity klientov patria maľba na sklo, kresba na papier, výroba papierových artefaktov, maľba na textil. Naším klientom

spolu s nimi niekoľkokrát ročne organizujeme výstavy ich obrazov mimo zariadenia doma i v zahraničí.

Výroba šperkov je tiež jedna z aktivít, ktorú ponúkame klientom prostredníctvom našich šikovných terapeutov v DSS Rozsutec. Patrí sem aj práca s Fimo hmotou, výroba drôtených doplnkov, náušnic, korálok.



Aromaterapiou a relaxáciou ponúkame pre klientov príjemné zážitky, ktoré im pomôžu uvoľniť sa, relaxovať a intenzívnejšie prežívať svoje pocity, a vnímať svoje prežívanie a bytie.

Gastronomický krúžok je u nás zameraný na nácvik varenia a pečenia, jednoduchých pokrmov a koláčov, ktoré si môžu klienti v budúcnosti pripraviť aj samostatne.

Športovými aktivitami, ako je plávanie, bicyklovanie, cvičenie na fit loptách, stolný tenis, petang, naši klienti posilňujú svoje telo. Klienti v rámci turistického a poznávacieho krúžku chodia na výlety, prechádzky na rôzne miesta v prírode spojené s náukou a spoznávaním okolia. Zároveň často chodíme s klientmi do mesta aj na rôzne kultúrne podujatia ako sú galérie, múzeá, ZOO. Pri týchto aktivitách sa zameriavame, nielen na poznávanie a nové skúsenosti, ale aj nácvik správania sa v prírode a v meste, nácvik sociálnych zručností v MHD a pri nákupoch v obchodných centrách.

Hlavným zmyslom všetkých ponúkaných aktivít je zabezpečiť klientom podmienky na individuálny rozvoj osobnosti. Dbáme na to, aby všetky aktivity boli prepojené s reálnym každodenným životom. Posilňujeme kompetencie klientov v oblasti sebauvedomenia a schopností samostatne rozhodovať o svojej budúcnosti. Považujeme za vhodné zapájať klientov do bežných činností, ako je triedenie a pranie bielizne, nácvik sebaobslužných zručností v kuchynke, nakupovanie. Rovnako dôležitou spoločenskou aktivitou pre klientov je návšteva lekára v doprovode našich kolegov zo zdravotného útvaru.

Každý náš klient je spoluvorcom svojho individuálneho plánu. To predpokladá dobré zmapovanie súčasných schopností a potrieb, na základe ktorých si klient v spolupráci s kontaktným pracovníkom stanoví ciele, ktoré chce dosiahnuť. Do napĺňania týchto cieľov sa snažíme zapájať užšie aj širšie sociálne prostredie klienta, rozširovať svoju sociálnu sieť a zabezpečiť čo najužší kontakt s rodinou.

5. Spoločenské aktivity s komunitou

Každoročne sme usporiadali pre klientov, ich príbuzných a komunitu spoločenské aktivity.

Majáles

Každý rok v máji sa uskutočnil na dvore DSS Majáles, na ktorí klienti pripravili pohostenie a kultúrny program a mohli si zasúťažiť v rôznych športovo zábavných

disciplínach. Majálesu za zúčastňovali aj rodinní príslušníci, priatelia a známi klientov i susedia z komunity Lamač.

Pestrý deň

Akcia každoročne uskutočňovaná v júni na Partizánskej lúke. Zmyslom akcie je stretnutie klientov a zamestnancov rôznych DSS v zriaďovateľskej pôsobnosti BSK. Súčasťou Pestrého dňa sú rôzne súťažné disciplíny pripravené členmi Červeného kríža, Bratislavských Mestských lesov a dobrovoľného hasičského zboru z Dúbravky. Účastníci majú každoročne možnosť navzájom sa stretnúť a zabaviť, spoznať nových inšpiratívnych ľudí so zaujímavými povolaniami a tráviť čas pri zaujímavých aktivitách.

Záhradná slávnosť

Akcia, na ktorú sú pozvaní najmä rodinní príslušníci klientov, pán starosta a susedia z lamačskej komunity. Na záhradnej slávnosti spoločne hodnotíme prinesené šaláty a koláče, po nich hodnotíme aj predchádzajúce obdobie a predstavujeme plány do budúcnosti. Súčasťou je kultúrny program pripravený klientmi, pohostenie, hudba, tanec a najmä neformálna priateľská atmosféra spoločenského stretnutia.

Hudobno – tanečné vystúpenia na Lamačských hodoch

Naši klienti každoročne začiatkom septembra predviedli svoje tanečné schopnosti na námestí v Lamači. Bola to dobrá príležitosť upozorniť občanov miestnej časti Lamač na existenciu zariadenia a ľudí s postihnutím v ich blízkosti. Tanečné vystúpenie má dobrý ohlas, klienti zažijú úspech a dostanú pozvanie aj na ďalší rok.

Mikuláš

Aký by to bol začiatok decembra, keby k nám po blízkej diaľnici neprišiel Mikuláš? Prišiel aj v rokoch 2009 – 20013 a priniesol nielen darčeky, ale aj veľa radosti klientom a kolegom, ktorí oslavu Mikuláša pre klientov pripravili.

Benefičný koncert

V predvianočnom období sme v rokoch 20011, 2012 a 2013 usporiadali Benefičný koncert v Kine Lamač. Zmyslom akcie bolo získať finančné prostriedky a zároveň priblížiť existenciu a činnosť DSS obyvateľom mestskej časti a pozvaným hosťom. Významnými hosťami programu boli operný spevák Juraj Havaj, Peter Lipa ml, či slávna interpretka ľudových piesní Darinka Laščiaková a starosta MČ lamač a poslanec BSK Ing. Peter Šramko.

Rekondičné pobyty

Klienti DSS mali každoročne možnosť týždennej rekreácie v prírode, mimo zariadenia. Každý rok boli dvoch turnusoch v r. 2011 v Liptovskej Osade, v r. 2012 a 2013 na Chate pod lesom v Malých Karpatoch.

6. Úspešné projekty domáce i medzinárodné

2009

1. V januári 2009 sme vymenili v budove na Hontianskej 16 všetky okná za plastové, čím sme výrazne ušetrili prostriedky na vykurovanie budovy.
2. 24. – 27. augusta 2009 naše zariadenie zorganizovalo v Evanjelickej bohosloveckej fakulte v Bratislave medzinárodný divadelný festival Umenie

spája národy, na ktorom sa zúčastnili súbory z troch samosprávnych krajov a divadelné súbory z Čiech a z Ukrajiny. Boli pozvaní aj zástupcovia veľvyslancov zúčastnených zahraničných hostí. Projekt podporila Miestna časť Lamač sumou 340,00 Eur a Ing. Imrich Szász sumou 400,00 Eur.



3. 20. októbra 2009 o 14.00 hod. bola za účasti početných hostí v miestnej kultúrnej sále otvorená vernisáž výstavy našej maliarky Barbory Tomanovej v židovskom dome Hagibor na Vinohradoch v Prahe. Výstava v Hagibore trvala mesiac a písali o nej miestne pražské i národné

židovské noviny. Výstavu podporila Nadácia VÚB.

4. 27. apríla 2009 o 15.00 hod. otvorila Židovská náboženská obec v Bratislave vo svojich priestoroch Barbore Tomanovej, našej klientke a svojej členke, výstavu Hľadanie svetla v jedálni ŽNO za účasti predsedu ŽNO Dr. Petra Salnera a početných členov obce a prítomných hostí. Priestory ŽNO maliarke poskytla zdarma.
5. 23. septembra 2009 o 13.00 hod. bola otvorená výstava našej talentovanej klientky Barbory Tomanovej a maľujúceho Bedřicha Matouška v Musique Club Galerie v Modre. Výstavu podporilo OZ Nádej pre Rozsutec sumou 120,00 Eur na občerstvenie, priestory poskytol Farský úrad Lamač zdarma.
6. 25. mája 2009 o 16.00 hod bola výstava Hľadanie svetla otvorená vo Farskom centre v Lamači za účasti starostky Mgr. Olgy Keltošovej, miestneho správcu farnosti Mgr. Branislava Čanigu a poslanca BSK Ing. Petra Šramka. Na vernisáži sa popri umení podávala výborná štrúdl'a.
7. V budove na Hontianskej 16 sme dali urobiť novú dlažbu na terase domu, ktorá je zároveň strechou pre 2. poschodie budovy.
8. Vypracovaním úspešného projektu na 12 polohovateľných postelí pre klientov sme ušetrili financie zriaďovateľa a pomohli našim klientom. Projekt podporilo MPSVaR sumou 13.436,00 Eur a BSK sumou 1.492,00 Eur, spolu 14.928,00 Eur.

2010

9. 11. marca 2010 o 18.00 hod. sme otvorili výstavu Barbory Tomanovej Hľadanie svetla vo Vzdelávacom a kultúrnom centre Židovskej obce v Prahe na Maiselovej ul. v samom centre Prahy. Pražskí priatelia nám výstavu nainštalovali a druhým ich prekvapením bol pražský band židovskej hudby s recitačným pásmom za účasti vyše 50 zaujímavých hostí. Projekt podporila Nadácia VÚB sumou 915,00 Eur.
10. Dňa 30. apríla 2010 sme v Sue Ryder v Prahe otvorili výstavu Imricha Szásza, Bedřicha Matouška a Barbory Tomanovej, ktorá bola otvorená do 31. mája 2010. Projekt podporila Nadácia VÚB.
11. 25. októbra 2010 sme otvorili v našej budove na Hontianskej ulici č. 16, kde sme 30. júna 2010 skončili poskytovanie sociálnej služby Zariadenia dočasnej starostlivosti o deti. Bolo to prvé podporované bývanie v rámci novej

Koncepcie sociálnych služieb Odboru sociálnych vecí BSK. Nové zariadenie a aktivity ZPB podporila sumou 13.000,00 Eur Ing. Viera Zavřelová, z ktorých bolo na vybavenie ZPB použitých 9.654,94 Eur. Podporovanému bývaniu sa bližšie venujeme v kapitole 8.

12. Dňa 26. októbra 2010 bola otvorená výstava Barbary Tomanovej v Dunajskej Lužnej s názvom Vyznania, kde kurátorka výstavy, maliarka PhDr. Alenka Kolesárová, pripravila pôsobivý program, na ktorom zazneli básne vystavujúcej maliarky Barbory a piesne operného speváka Juraja Havaja.



Výstavu podporila Nadácia SPP sumou 1.660,00 Eur. Vernisáž sa konala za prítomnosti projektovej manažérky Nadácie SPP Moniky Lackovej.

13. Dňa 25. novembra 2010 sme otvorili Keramickú dielňu v priestoroch Domova sociálnych služieb Rozsutec na Furmanskej 4 v Bratislave. Jej zariadenie a výrobky podporila Nadácia SPP z vyššie uvedeného projektu.

14. Okrem uvedeného sme v r. 2010 vypracovali stavebný projekt na remeselnú dielňu pre klientov, ktorá bola kedysi používaná ako kotolňa. Na

remeselnú dielňu pre klientov sme vybavili stavebné povolenie so všetkými potrebnými administratívnymi potvrdeniami, čo bola náročná práca. Projekt sme ponúkli na MPSVaR, Ministerstvo financií a iné subjekty, veríme, že bude podporený. Stavebné povolenie je platné do júna 2015.

2011

15. Dňa 17. júna 2011 nás navštívilo päť dobrovoľníkov v rámci projektu Naše mesto a pomohli nám deinštalovať obklad okolo stien na chodbách v DSS Rozsutec a pripraviť tak budovu pred maľovaním. Projekt na materiál podporila Nadácia Pontis sumou 50,00 Eur.
16. Maľovanie celej budovy za plnej prevádzky a pobytu klientov zvládli zamestnanci i klienti DSS výborne, parí im za to veľká vďaka.
17. AV Mobilita podporila našu talentovanú klientku nákupom maliarskych potrieb a usporiadala vernisáž 22. septembra 2011, kde aj naša klientka Barbora spolu s renomovanými maliarmi vystavovala svoje diela.
18. Vystúpenie našej pohybovo nadanej tanečnice Jójky a iných nadaných klientov pod vedením Bc. Ondreja Molitorisa podporila Nadácia SPP príspevkom 800 Eur na nákup tanečných ľudových krojov.
19. Dňa 18. októbra 2011 sme si odborným seminárom pripomenuli 1. výročie otvorenia Zariadenia podporovaného bývania na Hontianskej 16 v Bratislave, kde vystúpili odborníci, ktorí majú čo povedať k začleňovaniu ľudí s postihnutím do komunity: Mgr. Juraj Marendiak, Doc. Slavomír Krupa, PhD., matka syna, ktorý je už 20 rokov v podporovanom bývaní MUDr. Alojzia

Buchtová a Mgr. Judita Kramárová, koordinátorka ZPB s klientmi, ktorí prítomných zaujali svojimi skúsenosťami so zodpovednosťou. Projekt podporil Bratislavský samosprávny kraj a OZ Nádej pre Rozsutec sumou 300.- Eur a Ing. Viera Zavřelová sumou 115,50 Eur.

20. Nadácia SPP podporila našu klientku Vierku sumou 200 Eur na nákup pekárničky na pečenie chleba, aby Vierka mohla byť užitočná sebe a iným.

21. Koncom roka 2011 MPSVaR podporilo náš projekt na zakúpenie keramickej pece v hodnote 1.500,00 Eur, BSK 167,00 Eur, spolu 1.667,00 Eur.

2012

22. V tomto roku sme sa tešili hojnej podpore našich úspešne vypracovaných projektov. Naša kolegyňa Mgr. Karola Martáková a Bc. Ondrej Molitoris spolu s ďalšími terapeutmi vypracovali projekty, ktoré boli okrem iných podporené z grantového programu Opora Nadácie SPP 2012 a Nadácie Orange na podporu individuálnych plánov rozvoja osobnosti klientov.

23. Dňa 1. marca 2012 bola otvorená v Musique Club Galerie v Modre výstava Imricha Szásza a Barbory Tomanovej s názvom Tanec s náhodou. Projekt podporilo OZ Nádej pre Rozsutec sumou 100,00 Eur a Ing. Imrich Szász sumou 50,00 Eur.

24. V dňoch 14. – 17. augusta 2012 sa konal druhý ročník medzinárodného divadelného festivalu Umenie spája národy, ktorého sa zúčastnilo päť divadelných súborov z troch slovenských samosprávnych krajov a z nemeckého Kolína nad Rýnom. Festival bol miestom, kde sa mohli stretnúť ľudia s postihnutím a ukázať svoje dary širokej verejnosti. Veľká vďaka patrí naozaj obetavým kolegom DSS Rozsutec, ktorí festival starostlivo organizačne pripravili tak, že domáci i zahraniční účastníci boli u nás prijatí s typickou slovenskou pohostinnosťou. Projekt podporila Miestna časť Lamač sumou 500 Eur.



25. Dňa 18. októbra 2012 naše zariadenie zorganizovalo odborný seminár na tému začleňovania Zmenu nosíš v sebe v krásnej historickej budove v centre Bratislavy. Vystúpili na ňom Bc. Ondrej Molitoris s témou Otázky už máme, PhDr. Helena Woleková s témou Odpovede hľadáme, Mgr. Juraj Marendiak s príspevkom Život v komunite a PhDr. Soňa Holúbková s príspevkom Chuť krajiny harmónie. Seminár uzavrel Doc. Slavomír Krupa, PhD. S príspevkom na tému Zmenu nosíte v sebe. Rečníci predniesli príspevky, ktoré mali ohlas medzi prítomnými a doznievali aj v zúčastnených klientoch. Projekt podporilo OZ Nádej pre Rozsutec sumou 43,88 Eur a Ing. Viera Zavřelová sumou 167,92 Eur.



26. Dňa 30. októbra 2012 sme si užili pekný októbrový deň v malebnom prostredí Schaubarovho mlyna v Pezinku, kde bola otvorená výstava (Ne)stabilné kompozície nášho talentovaného fotografa a maliara v jednej osobe Bedřicha Matouška, kde vystúpil tanečný súbor

našich klientov pod vedením umeleckého vedúceho Bc. Ondreja Molitorisa. Vernisáže sa zúčastnila aj projektová manažérka p. Brezinská z Nadácie SPP, ktorá výstavu podporila sumou 800 Eur.

27. Dňa 26. novembra 2012 dvadsiatidvaja zamestnanci a klienti DSS Rozsutec navštívili svetovo známy pamätník Chatam Sofer v Bratislave. Projekt podporila Židovská náboženská obec sumou 100 Eur.
28. Projekt „Angličtina pre Gabiku“ poskytol našej klientke Gabike prostriedky na uhradenie kurzu angličtiny. Gabika dlhodobo navštevovala tento kurz, ale jej finančné možnosti prestali postačovať na jeho zaplatenie. Získané prostriedky umožnili Gabike rozvíjať svoj jazykový talent. Na kurze angličtiny si Gabika zlepšila svoje kognitívne zručnosti a takisto rozšírila svoju sociálnu sieť, keďže sa na kurze stretávala s ľuďmi z intaktnej populácie. Projekt podporila Nadácia SPP sumou 260 Eur.
- 29.** Nadácia Orange podporila projekt „Sušička ovocia“, ktorý umožnil našim klientom rozvinúť ich pracovné schopnosti. Výsledkom projektu sa stali obľúbené a predajne úspešné balíčky so sušeným ovocím. Klienti sa naučili niečo nové, zažili pocit úspechu a sušenie ovocia sa stalo obľúbenou činnosťou. Projekt podporila Nadácia SPP sumou 240 Eur.
30. Traja terapeuti pod vedením Mgr. Karoly Martákovéj z nášho DSS Rozsutec sa zapojili do medzinárodného projektu HEPPY, ktorý vychádza z naratívneho prístupu a rodičovskej pedagogiky a hovorí o poznaní zázemia klienta, vďaka čomu môžeme lepšie porozumieť jeho osobnému príbehu. V ďalšom roku sa Mgr. Martáková zúčastnila medzinárodného seminára v talianskom Turíne čím projekt EU Grundwig DSS Rozsutec podporil sumou 800 Eur.
31. Naša umelecky nadaná klientka Barbara Tomanová bola aj tento rok pozvaná do projektu Stavíme spolu mosty, ktorý vyhlásila nezisková organizácia AV Mobilita. Zmyslom projektu je zviditeľnenie umelcov so zdravotným znevýhodnením, aby spolu so svojimi tútormi, už známymi umelcami vytvorili spoločné dielo, prezentovali ho na putovných výstavách a najlepšie diela vydražili na aukcii. V minulom roku bolo spoločné dielo Barbary Tomanovej a maliarky PhDr. Aleny Kolesárovej úspešne prezentované a vydražené v aukcii, preto boli pozvané aj do ďalšieho ročníka projektu.
32. Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky a Bratislavský samosprávny kraj podporili v r. 2012 náš projekt Otvorenie sveta imobilným občanom sumou 24.222,00 Eur, z toho BSK 2.422,00 Eur, na zakúpenie 9 miestneho vozidla s hydraulickou plošinou s ukotvením

invalidného vozíčka, čo umožnilo imobilným občanom zapojiť sa do bežného života a motivuje ich tak lepšie sa o seba starať a mať chuť žiť.

33. Všetkých klientov prostredníctvom tety našej kolegyne Mgr. Vierky Vojtkovej potešili zamestnanci spoločnosti DHL Freight sumou 300,00 Eur na vianočné darčeky, za ktoré boli klienti naozaj vďační.

2013

34. Dňa 12. februára 2013 v Pállfyho paláci v Bratislave naši klienti pod vedením Bc. Molitorisa prezentovali recitačno – hudobné pásmo na výstave umeleckých obrazov Zuzany Medzay a Laury Écsiovej, v Pállfyho paláci. P. Écsiová potom 10 apríla 2013 navštívila z Prahy naše zariadenie a na workshope enkaustiky naučila našich klientov túto zaujímavú techniku a zároveň venovala výťažok z výstavy 100 Eur v prospech našich klientov.
35. Po tropickom lete sme absolvovali horúci september čo do aktivít a za všetky bol zodpovedný náš vedúci útvaru sociálnej terapie Bc. Molitoris so svojim tímom. 13. septembra bola Záhradná slávnosť, krátko po nej 20. septembra vernisáž výstavy Barbory Tomanovej Nie, neľutujem!, v krásnej gotickej kaplnke Jána Evanjelistu v centre Bratislavy. Výstavu podporilo OZ Nádej pre Rozsutec nákupom občerstvenia, priestory boli zabezpečené dobrovoľnícky.
36. V utorok 24. septembra nás, klientov i zamestnancov, Ondrej vzal na Biofarmu Stupava, kde sme strávili harmonický spoločný deň klientov i všetkých zamestnancov nášho DSS. Spoločný obed a bryndzové halušky boli pre klientov zážitkom, ktorý by si radi zopakovali. Podujatie podporilo OZ Rozsutec sumou 150,00 Eur.
37. Od septembra 2013 začali naši klienti pod vedením našich terapeutiek Marcely Hromkovej a Mgr. Ľubice Mašťalírovej spolupracovať s Kristínou Baluchovou a začali vyrábať úžitkové výrobky do Plutošopu, ktorý bol otvorený 18. novembra 2013 ako „charity – vintage“ obchodík na Panenskej 13 v centre Bratislavy.
38. Nadácia SPP podporila sumou 270 Eur našu klientku Aničku, aby mohla cvičiť a pestovať svoje záujmy. .
39. Náš klient Roman by sa rád stal záhradníkom. Túto jeho túžbu objavila kolegyňa Mgr. Karola Martáková, ktorá pre neho napísala projekt a Nadácia SPP ho podporila sumou 300 Eur. Roman si založil záhradku a v suchom lete ju ochotne polieval.
40. Naše pracovné terapeutky Jana Kratochvílová a Marcela Hromková mali spoločný nápad, ktorému dušu vtelila do projektu psychologička Mgr. Karola Martáková a vypracovala úspešný projekt Kuchynka našich seniorov, vďaka ktorému kolegyne mohli kúpiť do cvičnej kuchynky pre klientov kuchynské potreby, vymalovať steny, klienti s Marcelkou namaľovali do kuchynky obrazy. Projekt podporila Nadácia Orange v sekcii Zelená pre seniorov sumou 510,00 Eur.
41. Dňa 10. decembra 2013 sme mohli dať nainštalovať v našom zariadení pre imobilných klientov schodiskovú plošinu, ktorú sumou 8.000,00 Eur podporilo MPSVaR, sumou 3.520,00 Eur BSK, spolu 11.520,00 Eur.
42. Pod stromčekom koncom roka 2013 potešil kolega Bc. Ondrej Molitoris našu maliarku Barborku Tomanovú maliarskymi potrebami v rámci projektu, ktorý Nadácia Orange podporila sumou 100 Eur.

43. Aj tento rok urobili zamestnanci DHL Freight prostredníctvom Mgr. Vierky Vojtkovej radosť klientom sumou 350,00 Eur na vianočné darčeky, ktoré klientom pohladili dušu.

7. Vzdelávanie

44. Vzdelávanie je trvalou podporou našich zamestnancov v ich náročnej práci s ľuďmi s postihnutím, preto sme si 21. marca 2013 pozvali do DSS Rozsutec na seminár Podpora človeka s viacnásobným postihnutím skúsenú odborníčku PaedDr. Annu Cihovú a matku dcéry s viacnásobným postihnutím Janu Fašungovú. Zároveň sme na seminár pozvali aj rodičov a zvlášť matku nášho klienta s viacnásobným postihnutím, pre ktorého sa seminár konal. Prednášateľky poskytli svoj čas a odborné vedomosti dobrovoľnícky.
45. Dňa 4. apríla 2013 sme si zavolali do DSS Rozsutec zanietenú odborníčku, ktorá sa venuje Vzťahovej väzbe, Mgr. Zuzanu Zimovú. O seminár bol veľký záujem, pozvali sme naň aj matky z komunity Lamač a téma dodnes rezonuje aj v našich zamestnancoch.
46. O pár dní neskôr v dňoch 18. – 19. apríla 2014 sa u nás konal dvojdňový workshop na tému Hodnotenie zamestnancov pod vedením skúseného lektora, kouča, supervízora a psychoterapeuta Mgr. Vladimíra Hambálka. Zúčastnili sa ho riaditelia a vedúci zo štyroch DSS v zriaďovateľskej pôsobnosti BSK.
47. Septembrové aktivity sme uzavreli dvojdňovým workshopom s Mgr. Hambálkom, ktorý sa konal v našom zariadení v dňoch 26.-27. septembra 2013 pre vedúcich pracovníkov z troch DSS v zriaďovateľskej pôsobnosti BSK na tému Motivácia zamestnancov v sociálnych službách.
48. Supervízia sa koná u nás každé dva mesiace od začiatku roku 2009 a je pre našich zamestnancov trvalou podporou a inšpiráciou v ich náročnej práci. Svoje cenné skúsenosti nám v nej poskytuje skúsená supervízorka PhDr. Soňa Holúbková.
49. Na sklonku roku sme si zavolali do nášho DSS psychoterapeutku PaedDr. Zlaticu Šramovú, aby sa s nami podelila o svoje skúsenosti na seminári Bazálna stimulácia, ktorý iniciovala zastupujúca hlavná sestra Mgr. Viera Vojtková predovšetkým pre opatrovatelky a zdravotníckych pracovníkov s cieľom nastaviť u zamestnancov očakávané správanie voči klientom. Táto potreba vyústila do realizácie celoročného vzdelávania v r. 2014 pre všetkých zamestnancov v malých skupinách.

8. Výzvy pre klientov i zamestnancov

2009

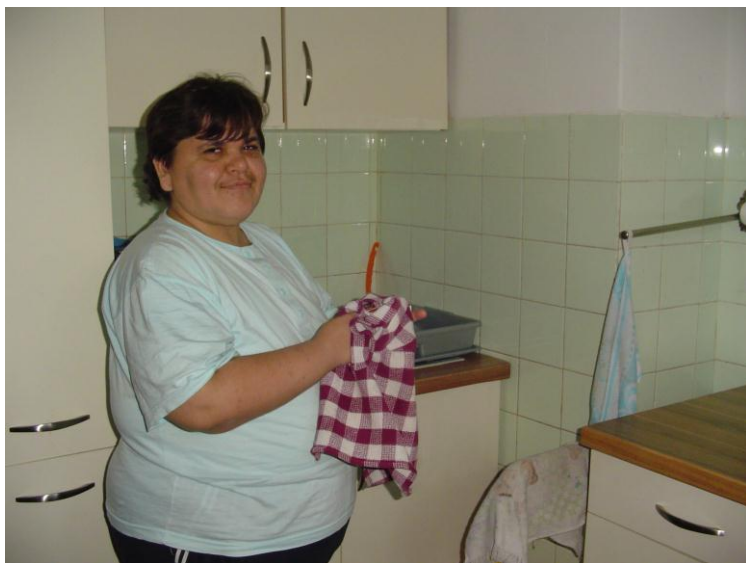
V druhej polovici roka 2008 bola uskutočnená výmena riaditeľa, čo vždy vážne poznamená zamestnancov, klientov a atmosféru zariadenia. V roku 2009 sme sa v zariadení vyrovnávali so zdedenou minulosťou a stavali sme na dobrej praxi z toho, čo bolo v zariadení uskutočnené. Začiatkom r. 2009 bola v našom zariadení ukončená kontrola z Úradu hlavného kontrolóra BSK, privítali sme kontrolu

z Inšpektorátu práce, zavolali sme na konzultáciu pracovníkov štátneho dozoru z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, pri čom nám aj vykonali v zariadení kontrolu. Radi konštatujeme, že kontroly ocenili prácu našich zamestnancov a každá kontrola nás naučila ako vykonávať svoju prácu ešte lepšie a efektívnejšie.

2010

Začiatkom roka sme sa vyrovnávali s nedostatkom pracovníkov na poste vedúcej ekonomicko-hospodárskeho útvaru a od marca so zastupovaním chýbajúcej účtovníčky kvôli práceneschopnosti. Sme vďační našej účtovníčke, že pomáhala dobrými radami počas svojej práceneschopnosti zastupujúcim, aby mohli náročné úlohy čo najlepšie zvládnuť.

Dňa 30.06.2010 sme ukončili sociálnu službu v Zariadení dočasnej starostlivosti



o deti na Hontianskej č. 16 v Bratislave. Od tohto obdobia sa začali zamestnanci a klienti s chuťou pripravovať na založenie Zariadenia podporovaného bývania. Klienti nášho DSS s budúcou koordinátorkou podporovaného bývania Mgr. Kramárovou začali pracovať na podpore sociálnych zručností, varenia a najmä psychicky sa pripravovali na to, že budú mať za seba väčšiu zodpovednosť a viac kompetencií v rozhodovaní

o sebe. Takisto sa klienti aktívne zúčastňovali úpravy priestorov podporovaného bývania pri maľovaní, upratovaní; nakupovali nábytok, pomáhali pri sťahovaní a zariaďovaní nového ZPB. V októbri sa klienti s veľkým očakávaním presťahovali do svojho nového domova na Hontiansku 16. Dňa 25.10.2010 bolo Zariadenie podporovaného bývania slávnostne otvorené. Svoju samostatnosť a zodpovednosť si vo väčšej miere začalo v ZPB z nášho DSS užívať v I. etape 5 klientov, v II. etape, ktorá bola naplánovaná od februára 2011, 7 klientov. Od 24 hodinovej služby sme po roku v ZPB prešli na denné služby a klienti sa naučili byť v noci sami. Bolo zaujímavé byť pri tom, keď sa klienti učili zvládať zodpovednosť pri očakávaných i neočakávaných udalostiach. Bolo zaujímavé a vzácne vidieť, ako sa klienti zhostili zodpovednosti pri varení, pri čakaní jeden na druhého v noci (bez personálu), či pri zodpovednosti za kľúč od budovy. Okrem toho sme videli nielen osobnostný rast klientov, ale aj kolegov, ktorí očividne rástli v dôvere v klientov.

Koniec roka bol poznamenaný lúčením: 25.12.2010 od nás navždy odišiel po dlhej a ťažkej chorobe náš Stanko.

2011

Odchodom klientov do ZPB na Hontiansku prišli k nám do DSS na Furmanskej začiatkom roka 2011 štyria noví klienti a v priebehu roka noví pracovníci. Prišla nová sociálna pracovníčka, čo ovplyvnilo náš život v zariadení prvé mesiace v roku. Noví klienti priniesli novú výzvu v podobe potreby prehodnotiť mieru podpory, ktorú budeme užívateľom sociálnej služby poskytovať. Začiatkom roka nastúpili k nám

klienti Marián, Patrik, Adam a Helenka. Boli to klienti, ktorým bolo potrebné z hľadiska zdravotného stavu, veku, stupňa a formy postihnutia poskytnúť individuálnu podporu, ktorá bola na začiatku zameraná na sledovanie zdravotného stavu, hľadanie spôsobov komunikácie a možných oblastí rozvoja. V druhej polovici roka v auguste 2011 k nám prišli klienti Michal a Roman. Oblasťou rozvoja a mierou podpory znamenali obaja pre zamestnancov veľkú výzvu, s ktorou sme sa vyrovnávali nie celkom jednoducho. Teraz už môžeme povedať, že nás obaja klienti naučili zdieľať vzájomne odborné poznatky, hľadať nové cesty prístupu a najmä dôverovať jeden druhému a spoliehať sa na schopnosti hľadajúceho a ľudsky i odborne kvalitného pracovného tímu.

V októbri 2011 sme Romanovi ponúkli cestu do Spojenej školy na Dúbravskej ceste v Bratislave a nápad vyšiel. Roman bol prijatý na 3-ročné štúdium v praktickej škole. Okrem Romana do školy na Dúbravskej 1 chodili aj ďalší traja klienti z nášho zariadenia podporovaného bývania.

2012

Začiatkom roka sa stal druhý z našich klientov imobilným. Pre náš personál sa stala jeho imobilita výzvou, na ktorú sme hľadali – a našli - odpoveď v podobe cvičiteľa z ADOS. Klient sa z úplne ležiaceho dostal na vozík a ďalej robil pokrok v mobilite.

V tomto roku sme stabilizovali personálne obsadenie zdravotného a terapeutického útvaru. Niektorí noví pracovníci sa osvedčili ako inšpiratívni ľudia pre klientov. Začali sa zaujímať o možnosti individuálnej podpory. Dôležitou súčasťou aktivít útvaru sociálnej terapie sa stalo písanie a realizácia rôznych projektov do Nadácia SPP, Nadácia Orange a pod. Podnietilo to pracovníkov pozorne si všímať potreby klientov, komunikovať s nimi o ich plánoch. Potrebu individuálneho prístupu zvýraznilo dlhé adaptačné obdobie klienta Michala, ktorý znamenal od konca apríla do polovice novembra 2012 pre zamestnancov celého zariadenia trvalú výzvu, na ktorú sme hľadali spoločne odpoveď. Michal trpel núteným odlúčením od rodiny, zanedbaním psychiatrickej starostlivosti. Prejavoval sa stálym nepokojom a veľmi častými fyzickými atakmi voči personálu aj klientom. Dospeli sme k riešeniu, ktorým bola takmer rok a pol výlučne individuálna terapia v podobe jednej pracovníčky, ktorá ho učila spoznávať a rešpektovať hranice, dôverovať im a nájsť tak v prostredí DSS určitú mieru istoty a zbavenie sa bytostného strachu.

Po horúcom lete prišiel september, kedy naši ďalší dvaja klienti, Jozefína a Daniel, nastúpili do Praktickej školy. Túto možnosť sme dostali z Praktickej školy po pozitívnych skúsenostiach s našim klientom Romanom a možnosť intenzívneho vzdelávania sme pre klientov radi využili.

V roku 2012 od nás navždy nečakane odišli naši dvaja klienti, Helenka 16.9.2012 a Marian 20.12.2012.

2013

Od 01.01.2013 prešlo Zariadenie podporovaného bývania na Hontianskej ulici č. 16 v Bratislave pod správu Domova sociálnych služieb prof. K. Matulaya pre deti a dospelých. Na základe toho nám bola zmenená Zriaďovacia listina. Od marca odišla hlavná sestra, ktorú zastupovala až do príchodu novej hlavnej sestry sociálna pracovníčka. Koncom februára do nášho DSS nastúpila nová klientka, ktorá sa hneď pri počiatkovej komunikácii priznala k svojim suicidálnym pokusom v minulosti. Členovia nášho odborného personálu zo všetkých úsekov s ňou intenzívne individuálne komunikovali o jej predstavách o živote. Od personálu dostala uistenie,

že v každej situácii sa môže na obrátiť na dôveryhodného člena nášho personálu. Je pre nás zadosťučinením, že podľa jej vlastných slov jej pomohlo, že môže otvorene rozprávať o svojich problémoch a cíti sa u nás doteraz najlepšie z doterajších miest pobytu.

Kolegovia zdravotného úseku medzitým podporovali imobilného klienta, ktorý sa z vozíka postupne dokázal postaviť a prejsť niekoľko krokov. Horúce leto znamenalo pre zdravotný personál väčší nárok v podobe pitného režimu pre klientov a pobyt v chládku. Od októbra k nám nastúpila nová hlavná sestra, ktorá u nás pracovala predtým ako zdravotnícka asistentka, čo ocenili klienti i kolegovia. Koncom roka bola v našom zariadení vykonaná dezinfekcia, ktorú napriek obtiažnosti kolegovia i klienti výborne zvládli.

Pracovníci útvaru sociálnej terapie sa v priebehu roka zameriavali na prispôbenie rozvrhu činností potrebám klientov, zabezpečeniu pestrej ponuky činností a zároveň presunutie aspoň niektorých aktivít mimo zariadenia s úmyslom rozšíriť sociálnu sieť klientov. Niektorí z klientov začali navštevovať klub seniorov v ZPMP v centre Bratislavy, takisto sme prijali ponuku navštevovať raz týždenne keramický krúžok v Centre voľného času Klokan v Dúbravke.

Ďakujeme

**za podporu a spoluprácu všetkým odborníkom, partnerom,
kolegom a dobrovoľníkom
v rokoch 2009 - 2013**

Právnickým osobám

Bratislavský samosprávny kraj, Dobrovoľný hasičský zbor Dúbravka, Miestny úrad Lamač, Mestské lesy v Bratislave, Nadácia SPP, OZ Dowina, OZ Nádej pre Rozsutec, Slovenský červený kríž Miletičova 59 Bratislava, ZUŠ Eugena Suchoňa Dúbravka, Zamestnanci DHL Freight.

Odborníkom a partnerom

Bohunická Lenka, Greguš Ján, Havaj Juraj, Holúbková Soňa, Filípek Matej, Horváthová Zuzana, Kailing Pavol, Kročilová Soňa, Krupa Slavomír, Kutka Vladimír, Lacková Monika, Laščiaková Darina, Lipa Peter ml., Marendiak Juraj, Mihály Juraj, Ordódy Dionýz, Paulenová Barbora, Polák Michal, Pyszková Daniela, Pyszko Vladislav, Szász Imrich, Šterbatý Juraj, Šlechtová Judita, Špaček Ján, Šramko Peter, Woleková Helena.

Kolegyniam a kolegom

V neposlednom rade ďakujem všetkým mojim ochotným kolegyniam a kolegom v DSS Rozsutec, ktorí vo svojej náročnej práci s ľuďmi s postihnutím ponúkajú svoje schopnosti, sily, pomoc a nápady nad rámec zverených povinností, aby urobili život našich klientov plnší, ľudskejší a bohatší.



Domov sociálnych služieb pre dospelých
a zariadenie podporovaného bývania

Rozsutec

Správa o činnosti 2009 - 2013

Vydavateľ: Domov sociálnych služieb Rozsutec

Furmanská 4, 841 03 Bratislava

Tel., fax: 02/ 642 87 372

E-mail: dssrozsutec@dssrozsutec.sk

Web-stránka: www.dssrozsutec.sk

IČO vydavateľa: 317 50 761

Spolupracovali: Mgr. Viera Vojtková, Bc. Ondrej Molitoris

Zostavila: Magdalena Mihaliková

Foto: archív DSS Rozsutec

Bratislava 2014